

LA FAMILIA EN TIEMPOS DE CORONAVIRUS



El Programa en Línea de “La Participación Familiar: el Hogar es de Todos”, ya estaba por salir antes de la aparición del coronavirus SARS-CoV 2, causante de la enfermedad COVID-19, este hecho universal, inusitado, que ha paralizado al mundo entero y que ha cambiado, quizá para siempre y de forma drástica, la realidad familiar, social y económica.

Es tal el asombro, la confusión y la impotencia de la humanidad ante un enemigo tan pequeño y tan letal...que han hecho surgir preguntas como ¿qué es lo que pasa realmente?, ¿cómo es posible que con todo el poderío técnico, científico, económico que la humanidad ha alcanzado, no pueda hacer nada? No podríamos haber imaginado un evento de tal envergadura que en cuestión de semanas ha cobrado millones de vidas, que haya surgido nada más así.

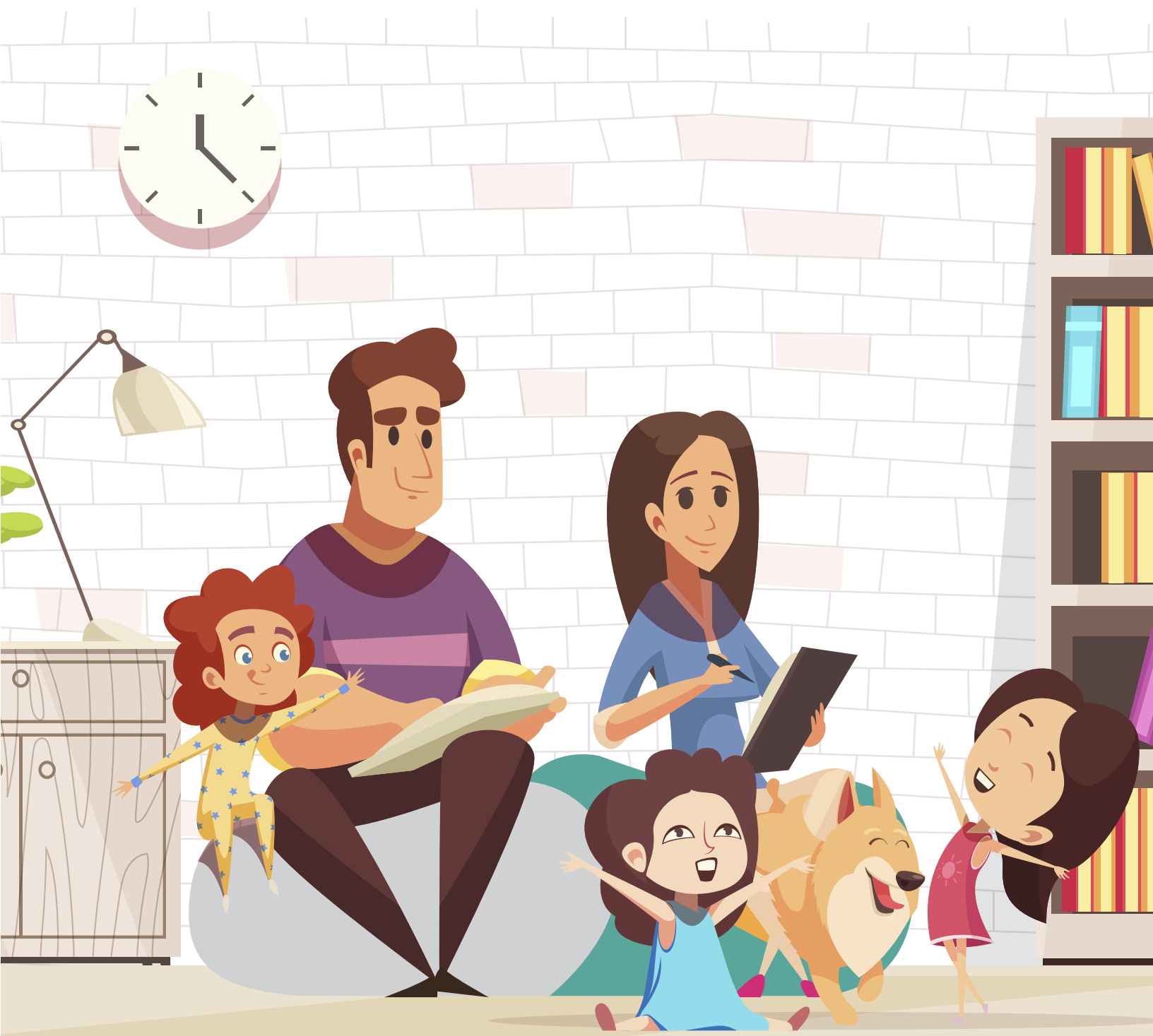
el imperativo **¡quédate en casa!** La frase que constantemente oímos decir a los científicos, los académicos, las autoridades y los medios de comunicación. La solución que se ha propuesto está en volver a lo esencial, al ámbito primario de protección, de cuidado, de intimidad, de solidaridad, de crecimiento, de **AMOR INCONDICIONAL** y de **VIDA**.

Quédate en casa



Las crisis, el dolor, el sufrimiento, o nos destruyen o nos construyen, depende de cómo los enfrentemos. Y todo está en nuestras manos, depende de nuestra actitud y de nuestra creatividad.

Al quedarte en casa vas a tener la oportunidad de redescubrir lo más valioso con lo que cuentas, ¡tu familia! Tener tiempo para reflexionar, reubicarte en la vida, ordenar tu cabeza, fortalecer las relaciones, resolver juntos los problemas y los retos que esta situación nos presenta. Detener esa loca carrera de activismo, de gastos innecesarios, de pensar en las necesidades auténticas de tu familia. De tener ratos de convivencia, de saber conversar y escuchar, de acompañar en el dolor, en la enfermedad, de no sentirte solo o sola frente a la incertidumbre.



Es tiempo de comprender que la mejor ayuda es la de las personas que están “dentro de la casa”, y que será necesario crear sentido de comunidad,

para que cuando finalmente volvamos a la calle, podamos salir fortalecidos para ayudar a las personas y familias que nos necesitan. En este período tan intenso, habrás aprovechado para enseñar a tus hijos, a tus hermanos, a tus padres a colaborar, a ocuparse de los demás, a tomar mejores decisiones, a ser solidarios, a construir juntos un mundo mejor.

Vamos a salir adelante como personas, como familia y como nación a fuerza de

trabajo, esfuerzo, solidaridad, ¡es la hora, es el momento!, por ello Edac propone el Programa en Línea “La Familia Participa: el hogar es de todos”, en el que te sugerimos algunas herramientas, para que puedas lograrlo: aprovechar al máximo el tiempo, tener horarios para trabajar o estudiar, para estar juntos, divertirse, saber distribuir el espacio para que toda la familia pueda realizar sus diversas actividades, cuidar el dinero, mantener la casa limpia, bonita, ordenada, en la que todos se sientan a gusto, probar nuevos menús, lograr que todos participen en las numerosas tareas y en definitiva, hacer la vida agradable a los demás.

¡Frente a grandes males... esperanzadores remedios!
¡Quédate en casa! Fortalece y haz crecer a tu familia.

